

Eesti SM Ühingute Liidu
Suvepäevad
Siiri Uusna

31.07. – 02.08.2015

Rehabilitatsioon

Rehabilitatsioon on patsienti toetav sotsiaalne tugisüsteem, mille käigus toimub kliendi ja tema lähedaste õpetamine, nõustamine kohanemiseks haiguse ja sellest tingitud kahjustusega.

- sihtgrupp puudega täiskasvanud, psüühilise erivajadusega täiskasvanud, puuet taotlevad ja puudega lapsed
- individuaalne ja programmipõhine teenus 5-päevaste tsüklitena

Rehabilitatsioonimeeskond

- Meeskonda kuulub hetkel 8 spetsialisti:
füsioterapeut, tegevusterapeut, psühholoog, logopeed, loovterapeut, psühhiaater, õde ja sotsiaaltöötaja
- Põhiväärtused:
asjatundlikkus, usaldusväärsus, hoolivus, lojaalsus ja koostöö
- Konkurentsieelised: kõrge teeninduskultuur, kvalifitseeritud ja asjatundlik personal, teeninduse personaalsus, terviklik inimesekeskne lähenemine

Füsioterapeudi teenus

- Klientide vajadustest lähtumine ja individuaalne hindamine, millele tuginedes püstitatakse eesmärgid.
- Trenažööride kasutamise võimalus ja huvi korral abistamine koduse treeningu ning harjutuste osas
- Füsioteraapia aitab ataksia, treemori, väsimuse, valu, spastilisuse ning mobiilsuse ja siirdumistega seonduvate takistuste puhul
- Lõdvestusharjutused ärevuse, stressi ja valu vähendamiseks ning une- ja elukvaliteedi parandamiseks

Psühholoogi teenus

- Enesejälgimise ja stressijuhtimise õppimine ning haigusega kaasnevate psühhosotsiaalsete probleemide mõistmine
- Eneseefektiivsuse toetamine ning ärevusega toimetulek
- Teenuse peamised sekkumismeetodid: 1) haigusega seonduv õpetus, 2) kognitiivsete ja käitumuslike tehnikate õpetus, 3) grupinõustamine

Tegevusterapeudi teenus

- Kesksel kohal inimese iseseisev tegevusvõime ja töövahendiks eesmärgipärane, tema jaoks tähenduslik tegevus.
- Individuaalne lähenemine kliendile, arvestades kliendi võimekust, eesmärke ja soove
- Tegevusteraapia meetodid: tegevusvõime hindamine, igapäevaelu oskuste õpetamine ja harjutamine, tegevuseelduste arendamine, taastamine või säilitamine, abivahendite alane nõustamine, keskkonnakohanduste vajaduse hindamine ja nõustamine

Loovterapeudi teenus

- Sekkumine toimub lähtudes kliendi individuaalsetest eripäradest ja vajadustest funktsionaalsel, rekreatiivsel ja/või psühhoteraapilisel tasandil
- Olulisemad teemad töös SM klientidega: enesetaju, kohanemine, stress, meeleoluhäired
- Positiivsete emotsioonide pakkumine, haigusest tuleneva frustratsiooni ning mure vähendamine, leitud ja õpitud toimetulekuviiside kinnistamine, situatsioonide ja käitumisviiside ümber mõtestamine ning positiivsete muutuste kavandamine loominguliste tegevuste kaudu



Benita Kodu AS

Kodu tee 8, Valkse küla, 76616 Keila vald, Harjumaa, Eesti

Tel +372 6744 600

+372 6744 616

+372 502 3655

info@benita.ee

www.benita.ee

siiri.uusna@benita.ee

